LA MALARIA EN EL CONDADO DE MONTGOMERY

ULTIMA INFORMACIÓN SOBRE LAS PRUEBAS PARA DETECTAR LA MALARIA

- La malaria (**P. vivax**) se encontró en 2 trampas en la Isla de Selden, muy cerca del puente a Virginia. La Isla de Selden es parte del Condado de Montgomery, pero sólo la divide de Virginia una estrecha banda de agua. Casi todo el Potomac está entre la Isla y el Condado de Montgomery.

- Hasta el momento todas las pruebas de los mosquitos que han sido atrapados en el área del Río Potomac en Maryland han resultado negativas para malaria.

- Se continuarán haciendo pruebas en el Condado de Montgomery.

INFORMACIÓN SOBRE MALARIA

- Existen cuatro tipos de malarias de las cuales **falciparum** es la clase más grave y **vivax** es la menos grave.
- Los dos casos en el Condado de Loudon fueron infecciones del tipo **vivax.** Ambas se presentaron en personas jóvenes que no habían viajado a ningún lugar donde se cree que haya habido malaria.
- Las infecciones del tipo **vivax** pueden estar en el cuerpo humano incubándose por muchos meses sin presentar ningún síntoma. Las infecciones que no han sido tratadas o han sido tratadas parcialmente pueden presentarse sin síntomas, siendo las personas en esta etapa una fuente de infección para los mosquitos.
- Los mosquitos no se enferman con la infección de malaria, pero pueden transmitirla luego de 8 a 10 días de haber picado a una persona infectada hasta que el mosquito muera.
- Sólo las hembras de los mosquitos Anófeles pueden transmitir la enfermedad. La mayoría se alimentan al atardecer o al anochecer.
- No se conocen otros animales ni pájaros que sean reservorios de esta infección. Los humanos son los únicos reservorios.
- Los casos de malaria no son raros en esta área, ya que muchas personas que viven en este Condado viajan a países donde hay malaria. El Condado de Montgomery tiene un promedio de 35-55 casos al año. Sin embargo, en esta área han pasado varias décadas desde la última vez que se diagnosticó malaria en una persona que no haya viajado al extranjero. Como la infección del tipo **vivax** puede presentarse sin síntomas, no es raro que los casos se transmitan localmente de un viajero infectado a un residente por medio de las picadas de un mosquito Anófeles, como aparentemente sucedió en el Condado de Loudoun.

COMO PREVENIR LA INFECCIÓN DE MALARIA

Como con otras infecciones transmitidas por mosquitos, la prevención debe consistir en:

- Reducir los lugares donde se incuban los mosquitos
- Protegerse de las picadas de los mosquitos usando ropa que cubra todo el cuerpo y aplicar repelente de insectos cuando se esté afuera
- Asegurarse que las mallas protectoras de las ventanas "screens" estén integras manteniendo los mosquitos fuera de la casa o edificio.

Además, aquellas personas que tengan frecuentes episodios de fiebre inexplicables, deben ser evaluadas para evaluar si tienen la infección y deben ser tratadas de inmediato si se les diagnostica malaria. Los esfuerzos locales para reducir la reproducción de mosquitos, deben de considerar los beneficios y los potenciales riesgos de las medidas disponibles. Para mayor información por favor comuníquese con Sonia Mora, Directora de la Iniciativa Latina de Salud, DHHS a Sonia.Mora@co.mo.md.us o llame al 240-777-3221.

(Octubre, 2002)